

**THÔNG BÁO**  
**Chiêu sinh khoá học “Thẩm mỹ nội khoa” Khóa 1**

*Căn cứ Thông tư 26/2020/TT-BYT ngày 28 tháng 12 năm 2020 về việc sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư 22/2013/TT-BYT ngày 09 tháng 8 năm 2013 của Bộ Y tế hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế;*

*Căn cứ Quyết định số 2215/QĐ-TĐHYKPNT ngày 29 tháng 03 năm 2022 của Hiệu Trưởng Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch về việc mở lớp “Thẩm mỹ nội khoa” Khóa 1;*

Dựa trên nhu cầu về học tập và làm việc trong lĩnh vực săn sóc da và sử dụng laser của học viên nhằm phục vụ thị trường làm đẹp chuẩn y khoa của cộng đồng.

**1. Đối tượng chiêu sinh**

Bác sĩ đa khoa, Bác sĩ da liễu/ định hướng da liễu.

**2. Mục tiêu khóa học**

Sau khi học xong khóa học, học viên đạt được các mục tiêu sau:

**2.1 Mục tiêu kiến thức**

- Trình bày đúng sinh lý, bệnh học một số bệnh da thẩm mỹ.
- Trình bày đúng nguyên lý hoạt động của các phương pháp chăm sóc da, sử dụng laser/ánh sáng.
- Trình bày đúng nguyên lý thực hiện các thủ thuật xâm lấn tối thiểu như tiêm vi điểm, chất làm đầy, botox, căng chỉ.
- Trình bày đúng các chỉ định và chống chỉ định của từng phương pháp.
- Áp dụng đúng các nguyên tắc an toàn trong quá trình thực hành.
- Phân tích được tình trạng da qua từng trường hợp cụ thể.
- So sánh và lựa chọn các phương pháp chăm sóc da và laser phù hợp, tối ưu với từng tình trạng cụ thể.
- Đánh giá được hiệu quả sau điều trị.
- Phòng ngừa và xử trí đúng tai biến do chăm sóc da và điều trị với laser/ánh sáng.

**2.2. Mục tiêu kỹ năng**

- Tư vấn, lựa chọn và loại trừ bệnh nhân điều trị.
- Chuẩn bị bệnh nhân và dụng cụ, thiết bị để điều trị.

- Vận hành máy móc đúng các thao tác.
- Thao tác chính xác trên mô hình và bệnh nhân thực tế.

### 2.3. Mục tiêu thái độ

- Nghiêm túc, chuẩn mực trong các quy trình tham vấn và chăm sóc da.
- Linh hoạt, sáng tạo trong việc kết hợp các quy trình chăm sóc da.

### 3. Thời gian – hình thức tổ chức

- 03 tháng
- Dự kiến khai giảng ngày 25 tháng 4 năm 2022
- Hình thức tổ chức: học tập trung. Tùy theo diễn biến dịch COVID-19, lý thuyết có thể chuyển sang hình thức học trực tuyến qua MS Team.

### 4. Nội dung chương trình

#### PHẦN 1: Chăm sóc da

STT	Ngày học dự kiến	Bài học	Giảng viên phụ trách
<b>LÝ THUYẾT</b>			
1	Thứ 2 Ngày 25/4/2022	Cấu trúc da lông tóc móng	TS.BS. Huỳnh Thị Xuân Tâm
2	Thứ 4 Ngày 27/4/2022	Phân tích da. Một số bệnh lý da vùng mặt thường gặp: dấu hiệu nhận biết và định hướng xử trí	TS.BS. Ngô Minh Vinh
3	Thứ 6 Ngày 29/4/2022	Hướng dẫn thiết lập đơn vị chăm sóc da trong điều kiện tối giản	BS.CK2. Nguyễn Việt Thanh Phúc
<b>NGHỈ BÙ LỄ 30/4 &amp; 01/5</b>			
4	Thứ 4 Ngày 04/5/2022	Lão hóa da	PGS.TS.BS. Châu Văn Trở
5	Thứ 6 Ngày 06/5/2022	Mỹ phẩm và dược- mỹ phẩm dùng trong chăm sóc da	BS.CK2. Nguyễn Việt Thanh Phúc
6	Thứ 2 Ngày 09/5/2022	Các phương pháp cung cấp dưỡng chất cho da	ThS.BS. Nguyễn Trần Ngọc Huyền
7	Thứ 4 Ngày 11/5/2022	Các hoạt chất cung cấp nước cho làn da	ThS.BS. Nguyễn Ngọc Trai
8	Thứ 6 Ngày 13/5/2022	Phục hồi hàng rào bảo vệ da sau tai biến da do corticosteroid	ThS.BS. Nguyễn Ngọc Trai
9	Thứ 2 Ngày 16/5/2022	Điều mụn trứng cá bằng phương pháp không dùng thuốc	BS.CK2. Nguyễn Võ Thúy Anh
10	Thứ 4 Ngày 18/5/2022	Tối ưu hóa điều trị sạm da bằng dược- mỹ phẩm	TS.BS. Ngô Minh Vinh

11	Thứ 6 Ngày 20/5/2022	Trẻ hóa vùng mắt	PGS.TS.BS. Châu Văn Trở ThS.BS. Nguyễn Hoàng Liên
12	Thứ 2 Ngày 23/5/2022	Ứng dụng kỹ thuật lăn kim trong điều trị một số vấn đề thẩm mỹ da vùng mặt	PGS.TS.BS. Châu Văn Trở ThS.BS. Mai phi Long
13	Thứ 4 Ngày 25/5/2022	Tâm quan trọng của yếu tố tâm lý trong tiếp cận khách hàng thẩm mỹ	TS.BS. Huỳnh Thị Xuân Tâm
14	Thứ 6 Ngày 27/5/2022	Chăm sóc tóc và móng	ThS.BS. Nguyễn Trần Ngọc Huyền
<b>THỰC HÀNH</b>			
1	Các buổi sáng trong tuần từ Thứ 2 đến Thứ 6	Quy trình chăm sóc da cơ bản	Các giảng viên
2		Điện di	
3		Lăn kim	
4		Peel da	
5		Soi da, tư vấn liệu trình	
<b>Dự kiến ngày 30/5/2022 và ngày 31/5/2022</b>		<b>ÔN + THI LÝ THUYẾT + THI THỰC HÀNH</b>	

## PHẦN 2: Laser và ánh sáng

STT	Ngày học dự kiến	Bài học	Giảng viên phụ trách
<b>LÝ THUYẾT</b>			
1	Thứ 4 Ngày 01/6/2022	Tổng quan về laser và ánh sáng	PGS.TS.BS. Châu Văn Trở
2	Thứ 6 Ngày 03/6/2022	An toàn trong quá trình sử dụng laser	ThS.BS. Nguyễn Trần Ngọc Huyền
3	Thứ 2 Ngày 06/6/2022	Nguyên tắc vô cảm trong thẩm mỹ	BS.CK2. Nguyễn Việt Thanh Phúc
4	Thứ 4 Ngày 08/6/2022	Các loại laser và ánh sáng điều trị sắc tố da	PGS.TS.BS. Châu Văn Trở ThS.BS. Mai phi Long
5	Thứ 6 Ngày 10/6/2022	Ứng dụng công nghệ laser CO <sub>2</sub> điều trị một số bệnh da liễu	TS.BS. Ngô Minh Vinh
6	Thứ 2 Ngày 13/6/2022	Ứng dụng của Nd-yag laser trong điều trị sắc tố, trẻ hóa da, xóa xăm	ThS.BS. Nguyễn Ngọc Trai
7	Thứ 4 Ngày 15/6/2022	Pico và nano laser	PGS.TS.BS. Châu Văn Trở ThS.BS. Mai phi Long
8	Thứ 6 Ngày 17/6/2022	Rạn da	TS.BS. Huỳnh Thị Xuân Tâm
9	Thứ 2 Ngày 20/6/2022	Laser bóc tách và laser vi điểm bóc tách	ThS.BS. Nguyễn Trần Ngọc Huyền

10	Thứ 4 Ngày 22/6/2022	Vai trò của đèn LED trong da liễu	TS.BS. Huỳnh Thị Xuân Tâm
11	Thứ 6 Ngày 24/6/2022	Liệu pháp quang động (PDT)	TS.BS. Ngô Minh Vinh
12	Thứ 2 Ngày 27/6/2022	Các loại laser và ánh sáng ứng dụng trong triệt lông	ThS.BS. Tôn Thị Minh Châu
13	Thứ 4 Ngày 29/6/2022	IPL trong triệt lông, trẻ hóa, điều trị mạch máu	ThS.BS. Tôn Thị Minh Châu
14	Thứ 6 Ngày 01/7/2022	Các bệnh lý về mạch máu	ThS.BS. Tôn Thị Minh Châu
15	Thứ 2 Ngày 04/7/2022	Laser điều trị tổn thương mạch máu	BS.CK2. Nguyễn Võ Thúy Anh
16	Thứ 4 Ngày 06/7/2022	PDL laser trong điều trị mạch máu	BS.CK2. Nguyễn Võ Thúy Anh
17	Thứ 6 Ngày 08/7/2022	Plasma lạnh trong làm lành vết thương	BS.CK2. Nguyễn Võ Thúy Anh
18	Thứ 2 Ngày 11/7/2022	Ứng dụng sóng siêu âm trong thẩm mỹ da	PGS.TS.BS. Châu Văn Trờ ThS.BS. Nguyễn Hoàng Liên
19	Thứ 4 Ngày 13/7/2022	Ứng dụng của sóng vô tuyến trong thẩm mỹ da	PGS.TS.BS. Châu Văn Trờ ThS.BS. Nguyễn Hoàng Liên
20	Thứ 6 Ngày 15/7/2022	Săn chắc da, giảm mỡ (TightSculpting)	TS.BS. Ngô Minh Vinh
21	Thứ 2 Ngày 18/7/2022	Mesotherapy	BS.CK2. Nguyễn Võ Thúy Anh
22	Thứ 4 Ngày 20/7/2022	Tổng quan về chất làm đầy	ThS.BS. Nguyễn Trần Ngọc Huyền
23	Thứ 6 Ngày 22/7/2022	Sơ lược về Botox	PGS.TS.BS. Châu Văn Trờ ThS.BS. Nguyễn Hoàng Liên
24	Thứ 2 Ngày 25/7/2022	Căng chỉ trẻ hóa da	ThS.BS. Nguyễn Ngọc Trai
<b>THỰC HÀNH</b>			
1	Các buổi sáng trong tuần từ Thứ 2 đến Thứ 6	Laser CO2	Các giảng viên
2		Fractional	
3		LED.PDT	
4		IPL	
5		Laser sắc tố	
6		Các công nghệ khác	
<b>Dự kiến ngày 26/7/2022 và ngày 27/7/2022</b>		<b>ÔN + THI LÝ THUYẾT + THI THỰC HÀNH</b>	

## 5. Ban giảng viên của khóa học

Giảng viên của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, với nhiều năm kinh nghiệm trong việc khám chữa bệnh cũng như giảng dạy tại giảng đường.

- PGS.TS.BS. Châu Văn Trở
- TS.BS. Ngô Minh Vinh
- TS.BS. Huỳnh Thị Xuân Tâm
- BS.CK2. Nguyễn Việt Thanh Phúc
- BS.CK2. Nguyễn Võ Thúy Anh
- ThS.BS. Nguyễn Hoàng Liên
- ThS.BS. Nguyễn Ngọc Trai
- ThS.BS. Mai phi Long
- ThS.BS. Tôn Thị Minh Châu
- ThS.BS. Nguyễn Trần Ngọc Huyền

## 6. Bằng cấp

Chúng chỉ đào tạo liên tục được cấp theo quy định của Thông tư số 22/2013/TT-BYT ngày 09/08/2013 và Thông tư số 26/2020/TT-BYT ngày 28/12/2020 của Bộ Y tế. Điều kiện được cấp chứng chỉ do Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch cấp:

- Không nghỉ quá 10% tổng số thời gian khóa học.
- Điểm trung bình kết thúc khóa học từ 5,0 trở lên và không có điểm  $\leq 2,0$ .

## 7. Học phí

- **35,000,000đ/học viên/khóa.** Đóng học phí 01 lần.
- Đóng học phí trực tiếp tại Quầy Thu Tiền trong sảnh tầng trệt khu A1 của trường. Địa chỉ: 02 Dương Quang Trung, P.12, Q.10, Thành phố Hồ Chí Minh.
- Hoặc chuyển khoản qua ngân hàng theo thông tin sau:
  - + Tên TK: **Ngân Hàng Phương Đông (OCB)**, Phòng giao dịch Sài Gòn – Chi nhánh Chợ lớn
  - + Số TK: 003.910.000.682.000.1
  - + Chủ tài khoản: **Trường Đại Học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch**
  - + Nội dung chuyển khoản ghi rõ: **“HỌ VÀ TÊN HỌC VIÊN – LỚP TMNK K1” (Chú ý: Nếu học viên nhờ người khác chuyển khoản thì ghi nội dung CK là họ và tên của học viên tham gia lớp học)**
- Học viên giữ giấy nộp tiền thay thế cho thẻ vào lớp. Nhà trường không giải quyết, hoàn trả học phí sau khi lớp đã khai giảng.

## 8. Nơi nhận hồ sơ:

- Phòng 2.11B, Đơn vị Đào tạo - NCKH, lầu 1, khu B, Phòng khám Đa khoa Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch.

- Địa chỉ: 461 Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Thành phố Hồ Chí Minh.
- Cô Huỳnh Gia Thế Vân, ĐT: (84) 028.3862.0104
- Email: daotao.pkdk@pnt.edu.vn

### **9. Hướng dẫn đăng ký:**

- Bước 1: Học viên xem kỹ yêu cầu và điều kiện nhập học của Thông báo chiêu sinh.
- Bước 2: Đăng ký và nộp hồ sơ trực tiếp cho cô Thế Vân - Đơn vị Đào tạo – PKĐK.

### **10. Hồ sơ đăng ký gồm có:**

- 01 bản sao văn bằng tốt nghiệp từ đại học trở lên có công chứng không quá 06 tháng.
- 01 đơn đăng ký học theo mẫu (đính kèm). Học viên ký tên và in Đơn đăng ký học nộp kèm hồ sơ.
- 01 bản sao CMND có công chứng.
- Giấy xác nhận công tác của cơ quan (nếu có).
- Bản Photo biên lai thu học phí nếu đóng trực tiếp tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch hay giấy chuyển khoản hoặc giấy uỷ nhiệm chi của Ngân hàng (bắt buộc có).
- Scan tất cả hồ sơ trên gửi qua email: [daotao.pkdk@pnt.edu.vn](mailto:daotao.pkdk@pnt.edu.vn)

### **11. Thời gian nhận hồ sơ**

- Kể từ khi có thông báo đến 16g ngày 22 tháng 4 năm 2022 (hoặc có thể đăng ký trước qua email của Đơn vị Đào tạo – PKĐK: [daotao.pkdk@pnt.edu.vn](mailto:daotao.pkdk@pnt.edu.vn)).

### **12. Thời gian và địa điểm khai giảng khoá học**

- Dự kiến 13:30 chiều thứ hai ngày 25 tháng 4 năm 2022.
- Địa chỉ: khu B – Phòng khám Đa khoa Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, 461 Sư Vạn Hạnh, P.12, Q.10./.

#### ***Nơi nhận:***

- Ban giám hiệu (để báo cáo);
- Các BV Quận, Huyện, TP.HCM;
- Các BVĐK khu vực TP.HCM;
- Các PKĐK;
- Lưu: VT, ĐVĐT - PKĐK, D (05).

**HIỆU TRƯỞNG**

(Đã ký)

**PGS.TS.BS. Nguyễn Thanh Hiệp**