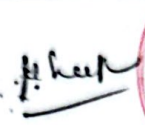


	QUY TRÌNH CẤP CỨU NGỪNG TIM NGỪNG THỞ Ở NGƯỜI LỚN	Mã số: PKĐK.GT.03
		Lần ban hành: 02
		Ngày hiệu lực: 15/8/2025
		Trang: 1

	Biên soạn	Xem xét		Phê duyệt
Chữ ký				
Họ tên	BS. CK1 Trương Hoàng Sang	ThS. BS Trần Xuân Bách	PGS.TS. BS Trần Thị Mộng Hiệp	TS. BS Võ Thành Liêm
Chức danh	Chuyên viên Phòng Kế hoạch – Nghiệp vụ PK	Tổ Giúp việc Hội đồng Quản lý chất lượng PK	Ban Cố vấn chuyên môn PK	Phó Trưởng Phòng khám – Chịu trách nhiệm chuyên môn PK



THEO DÕI SỬA ĐỔI

Ngày	Nội dung sửa đổi	Lần Ban hành
	Chỉnh mẫu quy trình	

	QUY TRÌNH CẤP CỨU NGỪNG TIM NGỪNG THỞ Ở NGƯỜI LỚN	Mã số: PKĐK, QT. 03
		Lần ban hành: 02
		Ngày hiệu lực: 13.12.2025
		Trang: 2

1 Mục đích

Cụ thể hóa hướng dẫn về cấp cứu người trưởng thành có tình trạng ngừng tim ngừng thở xuất hiện trong khuôn viên phòng khám đa khoa Phạm Ngọc Thạch.

2 Phạm vi

Quy trình này áp dụng nội bộ cho các tình huống cấp cứu xuất hiện trong khuôn viên phòng khám đa khoa Phạm Ngọc Thạch.

3 Trách nhiệm

Lãnh đạo phòng khám có trách nhiệm triển khai – giám sát việc thực hiện qui trình. Các phòng ban chức năng có trách nhiệm hỗ trợ - theo dõi việc thực hiện qui trình. Các nhân viên y tế có trách nhiệm thực hiện đúng và nghiêm túc qui trình cấp cứu cho người bệnh.

4 Định nghĩa

Quy trình báo động đỏ: là qui trình báo động tại chỗ thực hiện theo hướng dẫn của phòng khám đa khoa nhằm huy động các nguồn lực tại chỗ.

Ngừng tim ngừng thở là tình trạng lâm sàng được nhận định khi có rối loạn tri giác, không đánh giá được mạch – huyết áp bởi nhân viên y tế có kinh nghiệm.



QUY TRÌNH CẤP CỨU NGỪNG TIM NGỪNG THỞ Ở NGƯỜI LỚN

Mã số: PKĐK. QT. 03

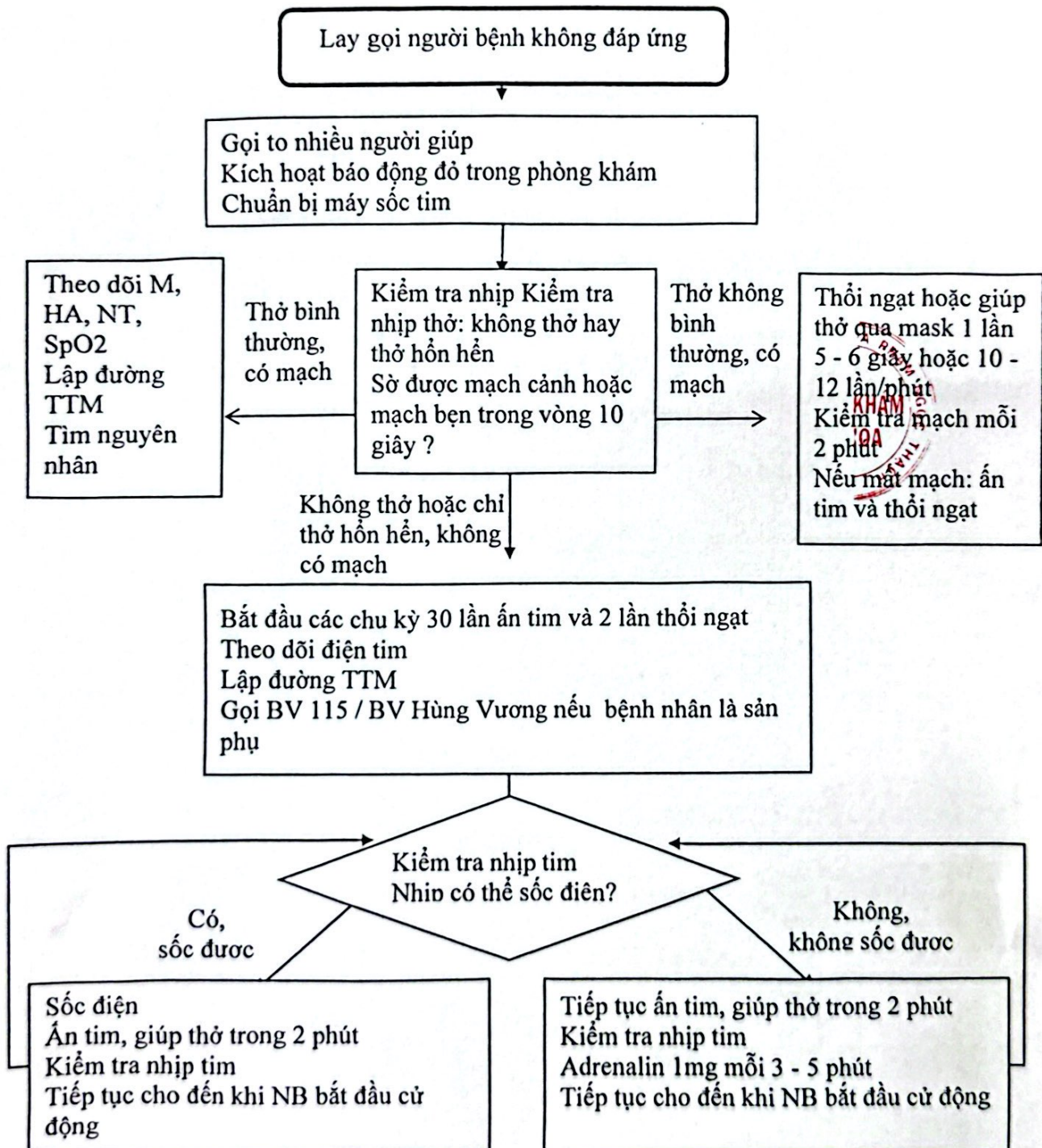
Lần ban hành: 02

Ngày hiệu lực: 13.1.2025

Trang: 3

5 Quy trình

QUI TRÌNH HỒI SINH TIM PHỔI CƠ BẢN Ở NGƯỜI LỚN



	QUY TRÌNH CẤP CỨU NGỪNG TIM NGỪNG THỞ Ở NGƯỜI LỚN	Mã số: PKĐK. QT. 03
		Lần ban hành: 02
		Ngày hiệu lực: 13/8/2025
		Trang: 4

Ghi chú:

1 - Khi không bắt được mạch: cần ấn tim trước khi thổi ngạt.

Duy trì tốc độ ấn tim 100 - 120 lần/phút

Ấn sâu lồng ngực 4 - 5 cm nhưng không quá 6 cm

Đề cho lồng ngực nhô lên hoàn toàn giữa 2 lần ấn tim

Giảm tối thiểu tần suất và thời gian ngừng ấn tim

2 - Thông đường thở trước khi thổi ngạt

Mở miệng lấy dị vật nếu có

Thao tác ngửa cổ nâng cằm để thông đường thở

Thao tác nâng hàm không ngửa đầu nếu nghi ngờ chấn thương cột sống cổ

3 - Có chỉ định sốc tim: rung thất, nhanh thất mất mạch

Không có chỉ định sốc tim: vô tâm thu (sóng điện tim là đường thẳng) hoặc hoạt động điện vô mạch (có điện tim nhưng không có mạch trung tâm)

6 Tài liệu tham khảo

Tên tài liệu	Mã tài liệu
Quy trình báo động đỏ	
Cấp cứu phản vệ	
Cấp cứu ngừng tim ngừng thở ở người lớn	
Chuyển viện	