

ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y KHOA  
PHẠM NGỌC THẠCH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 1724 /TB-TĐHYKPNT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 02 tháng 3 năm 2022

**THÔNG BÁO**  
**Về việc hướng dẫn kiểm soát dịch COVID-19**  
**tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch**

Căn cứ Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29 tháng 12 năm 2021 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19;

Căn cứ Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28 tháng 01 năm 2022 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19;

Căn cứ Công văn 762/BYT-DP ngày 21 tháng 02 năm 2022 của Bộ Y tế về việc cách ly y tế đối với ca bệnh COVID-19 và các trường hợp tiếp xúc gần;

Căn cứ Công văn 796/BYT-MT ngày 21 tháng 02 năm 2022 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn công tác phòng, chống dịch COVID-19 khi tổ chức dạy, học trực tiếp;

Căn cứ Công văn 548/UBND-VX ngày 22 tháng 02 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về việc hướng dẫn kiểm soát dịch COVID-19 trong các cơ sở giáo dục,

Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch thông báo đến toàn thể viên chức, người lao động, học viên, sinh viên đang làm việc và học tập tại Trường, như sau:

1. Tiếp tục triển khai thực hiện: Phương án kiểm soát dịch COVID-19, đảm bảo an toàn cho viên chức, người lao động, sinh viên, học viên tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch; Quy trình phát hiện và xử lý trường hợp mắc COVID-19 tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch; Hướng dẫn vệ sinh khử khuẩn phòng chống dịch COVID-19; Quy định sinh viên, học viên tham gia thực hành lâm sàng tại cơ sở thực hành đính kèm Công văn số 804/TĐHYKPNT-BCĐPCD ngày 21 tháng 01 năm 2022 của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch về phương án kiểm soát dịch COVID-19, đảm bảo an toàn trong hoạt động đào tạo.

2. Đồng thời triển khai, áp dụng các căn cứ nêu trên, trong đó lưu ý:

2.1. Đối với F0:

a) Định nghĩa:

- Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của vi rút (PCR).



5

- Là người tiếp xúc gần (F1) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

- Là người có biểu hiện lâm sàng nghi mắc COVID-19 (ca bệnh nghi ngờ: là người tiếp xúc gần (F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng sau đây: sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1).

- Là người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính 2 lần liên tiếp (xét nghiệm lần 2 trong vòng 8 giờ kể từ khi có kết quả xét nghiệm lần 1) với vi rút SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1).

Sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên với vi rút SARS-CoV-2 phải thuộc danh mục được Bộ Y tế cấp phép. Xét nghiệm nhanh kháng nguyên do nhân viên y tế thực hiện hoặc người nghi nhiễm thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

#### b) Thời gian cách ly tại nhà:

Thực hiện theo Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28 tháng 01 năm 2022 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19, cụ thể như sau: Đối với người bệnh COVID-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ đủ điều kiện cách ly, điều trị tại nhà theo quy định sẽ được dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 7 ngày và kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính vi rút SARS-CoV-2 do NVYT thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của NVYT bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ( $CT \geq 30$ , bất kỳ gen đặc hiệu nào) hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2, người bệnh được ra viện.

#### c) Thời gian điều trị tại cơ sở y tế:

Thực hiện theo mục 7.2, 7.3 phần VII của Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 ban hành kèm theo Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28 tháng 01 năm 2022 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

### 2.2. Đối với F1:

#### a) Định nghĩa:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định (F0) được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị  $CT \geq 30$ .

**b) Thời gian cách ly tại nhà:**

Nếu là F1 và kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh âm tính (thực hiện theo Công văn số 762/BYT-DP ngày 21 tháng 02 năm 2022 của Bộ Y tế về việc cách ly y tế đối với ca bệnh COVID-19 và các trường hợp tiếp xúc gần):

- Cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 05 ngày và xét nghiệm (RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh) ngày thứ 5 đối với những đối tượng là F1 và đã tiêm đủ ít nhất 02 liều vắc xin phòng COVID-19 (được ghi trên giấy xác nhận đã tiêm vắc xin COVID-19, phần mềm ứng dụng Sổ sức khỏe điện tử hoặc PC-Covid) theo qui định, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19), các trường hợp có kết quả xét nghiệm âm tính với vi rút SARS-CoV-2 vào ngày thứ 5 được đi làm việc, đi học trực tiếp trở lại, tiếp tục theo dõi sức khỏe của bản thân trong 05 ngày tiếp theo và thực hiện Thông điệp 5K.

- Cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày và xét nghiệm (RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh) ngày thứ 7 đối với những đối tượng là F1 và chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19, các trường hợp có kết quả xét nghiệm âm tính với vi rút SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 được đi làm việc, đi học trực tiếp trở lại, tiếp tục theo dõi sức khỏe của bản thân trong 03 ngày tiếp theo và thực hiện Thông điệp 5K.

- Trong quá trình cách ly, theo dõi sức khỏe, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác, ... hoặc triệu chứng nghi ngờ khác, thì thông báo ngay cho Trạm Y tế cấp phường/xã để theo dõi và xử trí theo qui định.

(Đính kèm: Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29 tháng 12 năm 2021 của Bộ Y tế; Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28 tháng 01 năm 2022 của Bộ Y tế; Công văn 762/BYT-MT ngày 21 tháng 02 năm 2022 của Bộ Y tế; Công văn 796/BYT-MT ngày 21 tháng 02 năm 2022 của Bộ Y tế; Công văn 548/UBND-VX ngày 22 tháng 02 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh).

Đề nghị các đơn vị thuộc Trường thực hiện nghiêm túc nội dung thông báo này.

Trân trọng./.

**Nơi nhận:**

- Ban Giám hiệu (để báo cáo);
- Các đơn vị thuộc Trường (để triển khai);
- Viên chức, người lao động, học viên, sinh viên (để thực hiện);
- Công thông tin Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch (để thông tin);
- Lưu: VT, BCĐPCD. ĐD (3).

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**TS. BS. Phan Nguyễn Thanh Vân**

