TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y KHOA
PHẠM NGỌC THẠCH
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 28 tháng 01 năm 2022

TỜ TRÌNH
Về việc Triển khai Dịch vụ Quản lí Khúc xạ học đường tại Phòng khám đa khoa Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

Kính gửi:

- Trưởng phòng khám;
- Trưởng phòng Tài Chính - Kế Toán phòng khám;
- Trưởng phòng Kế hoạch – Nghiệp vụ.

Đơn vị[1]: Khúc xa

Tên dịch vụ: Quản lí Khúc xạ học đường

Lý do – lợi ích kỳ vọng [2]: Căn cứ theo tờ trình Kế hoạch phát triển dịch vụ quản lí khúc xạ học đường tại Phòng khám đa khoa đã được BLĐ duyệt ngày 04/01/2022 (đính kèm tờ trình kế hoạch) để triển khai dịch vụ mới tại Đơn vị

Đối tượng [3]: Trẻ 5 -18 tuổi

Dịch vụ áp dụng[4]: Gói khám cận thị học đường (giá dự kiến: 1.500.000 đồng/18 tháng)

Mức độ ảnh hưởng đến phòng khám nếu có[5]: thu hút thêm bệnh nhân, cần chỗ cho không gian khám bệnh nhi

Cách thức triển khai – phối hợp: Dựa theo quy trình trong Kế hoạch để tiến hành triển khai – phối hợp các phòng (xem Kế hoạch đính kèm)

Thời gian hiệu lực của dịch vụ: từ ngày 01/05/2022 đến hết ngày 30/11/2022.

Kính trình Ban Lãnh đạo Phòng khám,Trưởng Phòng Tài Chính – Kế Toán, Trưởng phòng Kế hoạch – Nghiệp vụ xem xét thông qua./.

TRƯỞNG PHÒNG KHÁM	PHÒNG TCKT TRƯỞNG PHÒNG	PHÒNG KHNV TRƯỞNG PHÒNG	ĐƠN VỊ ĐỀ XUẤT TRƯỞNG ĐƠN VỊ
PGS.TS.BS. Châu Văn Trở	ThS. Nguyễn Ngọc Hiếu	TS.BS. Võ Thành Liêm	ThS.BS Võ Thị Bảo Châu

TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y KHOA
PHẠM NGỌC THẠCH
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

TPHCM, ngày 13 tháng 10 năm 2021

KẾ HOẠCH
PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ QUẢN LÝ KHÚC XẠ HỌC ĐƯỜNG TẠI PHÒNG KHÁM ĐA KHOA TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHẠM NGỌC THẠCH

I. Đặc điểm tình hình và nhu cầu triển khai kế hoạch:

1. Đặc điểm tình hình

Trong thời gian gần đây, tỉ lệ tật khúc xạ ở trẻ em ngày càng tăng cao, đặc biệt là ở thành phố lớn như Thành phố Hồ Chí Minh. Theo nghiên cứu từ Viện thị giác Brien Holden vào năm 2015, tỉ lệ tật khúc xạ chiếm khoảng từ 15% đến 40%. Tại khu vực thành thị, trẻ em trong độ tuổi 6 đến 16 có tỉ lệ mắc tật khúc xạ chiếm 20% đến 40% và được dự báo sẽ ngày một tăng nhanh. Tật khúc xạ tăng nhanh ở lứa tuổi từ 6 đến 16 tuổi (trong lứa tuổi học đường), nếu diễn tiến thành cận thị độ cao sẽ gây tăng cao tỉ lệ các biến chứng như bệnh võng mạc cận thị, glaucoma, đục thuỷ tinh thể, bong võng mạc, v.v.

Vì các nguyên nhân đó, việc theo dõi tiến triển của quá trình tăng cận, cũng như các tật khúc xạ khác, là rất cần thiết và cấp bách cho trẻ em lứa tuổi học đường. Quản lý tật khúc xạ học đường không chỉ dừng lại ở việc đo khúc xạ và kê kính, mà còn là khám sức khoẻ mắt toàn diện ở bán phần trước và bán phần sau nhãn cầu, khám các chức năng thị giác hai mắt, sàng lọc các yếu tố gây giảm thị lực và theo dõi hoặc can thiệp kịp thời, dự đoán nguy cơ mắc phải hoặc tăng độ khúc xạ trong thời gian tới. Dựa vào kết quả khám mắt tổng quát, bệnh nhân sẽ được lập một hồ sơ sức khoẻ mắt chi tiết để theo dõi, đồng thời được tư vấn và áp dụng các phương pháp phù hợp giúp giảm nguy cơ triển triển thành tật khúc xạ độ cao.

Việc quản lý tật khúc xạ học đường có bản chất là phòng tránh các biến chứng của tật khúc xạ độ cao gây ảnh hưởng đến chức năng thị giác, là một mô hình y tế dự phòng. Mô hình này rất phù hợp để được áp dụng tại phòng khám Đa khoa thuộc trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, là một trong những nơi đầu tiên xây dựng hệ thống y học gia đình. Phòng khám còn có sẵn nguồn nhân lực tốt với đội ngũ Cử nhân Khúc xạ nhãn khoa được đào tạo bài bản, chuyên nghiệp về khám mắt ban đầu, sàng lọc, theo dõi và quản lý các tình trạng mắt, kết hợp cùng đội ngũ Bác sĩ Mắt lành nghề có thể điều trị kịp thời các bệnh nhãn khoa. Ngoài ra, dịch vụ quản lý khúc xạ học đường tại TPHCM chưa được triển khai nhiều, trong khi nhu cầu sử dụng dịch vụ là rất lớn. Do đó, phát triển dịch vụ quản lý khúc xạ học đường tại phòng khám là hợp lý và đúng thời điểm.

Một thực tế khác tại TPHCM nói riêng và Việt Nam nói chung, là thiếu các nghiên cứu về tật khúc xạ. Nhờ vào việc theo dõi tình trạng tật khúc xạ bài bản, đầy đủ và lâu dài, đây sẽ là một nguồn dữ liệu quý giá để thực hiện các nghiên cứu khúc xạ tại Việt Nam trong thời gian tới.

2. Mục tiêu

2.1 Mục tiêu chung

Xây dựng và phát triển dịch vụ Quản lý khúc xạ học đường, lồng ghép trong hoạt động của Phòng khám Đa khoa trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, nhằm chăm sóc sức khoẻ mắt toàn diện, thuận lợi cho cá nhân, gia đình và cộng đồng. Hướng tới mục tiêu đem lại chức năng thị giác tốt nhất và giảm thiểu tỉ lệ tật khúc xạ độ cao, mù loà và giảm thị lực trong dân số.

2.2 Mục tiêu cụ thể

Dịch vụ Quản lý khúc xạ học đường sẽ bao gồm:

- Khám khúc xạ, chức năng thị giác và sức khoẻ mắt toàn diện, bao gồm khúc xạ liệt điều tiết, thị giác hai mắt, bán phần trước và sau nhãn cầu
- Theo dõi độ khúc xạ và tình trạng mắt ở lứa tuổi học đường, lập hồ sơ sức khoẻ mắt
- Sàng lọc, theo dõi, quản lý và chuyển tuyến kịp thời các tình trạng sức khoẻ mắt
- Tư vấn, áp dụng các phương pháp giúp phòng tránh hoặc kiểm soát cận thị

II. Các nội dung triển khai

1. Địa điểm phòng khám, không gian phòng khám:

Vì đối tượng là trẻ 5 – 18 tuổi, phòng khám Dịch vụ quản lý khúc xạ học đường cần có các đặc điểm sau:

Đối với trẻ ở độ tuổi tiểu học:

- Diện tích: 6x4m
- Tách biệt với các phòng khám khác
- Trang trí thân thiện với trẻ nhỏ (treo tường hình trẻ em, đồ chơi,…)

Đối với các em tuổi vị thành niên:

- Sử dụng không gian phòng khám khúc xạ sẵn có

2. Nhân lực:

- Bác sĩ chuyên khoa Mắt:
  - ThS. BS CKII. Trịnh Quang Trí
  - ThS. BS. Võ Thị Bảo Châu
- Cử nhân Khúc xạ nhãn khoa:
  - Lâm Ngọc Yến Nhi
  - Võ Phú Sang
  - Diệp Minh Tú
  - Trần Lê Vy
  - Lê Tuấn Đức

3. Cơ sở vật chất

- Trang thiết bị cơ bản để khám Khúc xạ/Mắt: bảng đo thị lực, hộp kính thử, thước kính, đèn soi bóng đồng tử, đèn soi đáy mắt trực tiếp, đèn sinh hiển vi, test sắc giác, test thị lực lập thể, máy đo khúc xạ tự động, máy đo độ dài trục nhãn cầu, v.v.
- Trang thiết bị chuyên biệt cho khám Khúc xạ/Mắt trẻ em: bảng đo thị lực (hướng nhìn thiên vị, bảng hình, bảng chữ E), vật tiêu định thị cho trẻ em (đồ chơi lạ hoặc phát ra âm thanh), test thị lực lập thể cho trẻ em (Titmus test, Frisby test, Lang test)
- Trang thiết bị tặng kèm bệnh nhân theo dõi tại nhà: bảng thị lực in sẵn (giá khoảng 500.000VNĐ)
- Bảng liệt kê dưới đây sẽ nêu chi tiết về các trang thiết bị cần thiết cho dịch vụ Khám mắt Trẻ em và tình trạng các trang thiết bị tại phòng khám:

	Tên trang thiết bị	Hiện có	Cần bổ sung
Hành chính	Máy tính, máy in	x	
	Văn phòng phẩm	x	
	Phầm mềm quản lý	x	
	Form khám	x	
Thị lực	Bảng thị lực hình	x	
	Bảng chữ E	x	
	Bảng thị lực tương phản (Hiding Heidi)		x
	Miếng che mắt	x	
	Thước đo khoảng cách đồng tử	x	
	Đèn bút	x	
Khám nghiệm cận lâm sàng	Test thị lực lập thể (Titmus)		x
	Test thị lực lập thể (Lang)	x	
	Test thị lực lập thể (Frisby)	x	
	Test sắc giác (HRR)	x	
	Máy khúc xạ tự động		x
	Máy đo độ dài trục nhãn cầu (một số mẫu kết hợp cùng chức năng đo khúc xạ tự động)		x
	Đèn soi bóng đồng tử	x	
Khúc xạ	Thước kính	x	
	Gọng kính thử trẻ em		x
	Hộp kính thử	x	
	Vật tiêu định thị (đồ chơi lạ, phát tiếng động)		x
	Thuốc liệt điều tiết (Cyclogyl 1%)		x
	Thước lăng kính	x	

	Lăng kính rời	x	
Khám nghiệm thị giác hai mắt	Maddox rod (xanh, đỏ)		x
	MEM card	x	
	Howell card xa, gần	x	
	Thước RAF		x
	Test 4 điểm (Worth-4-dot)	x	
	Đèn sinh hiển vi	x	
	Đèn soi đáy mắt trực tiếp	x	
Khám sức khoẻ mắt	Đèn soi đáy mắt gián tiếp (BIO)	x	
	Kính Volk 90D	x	
	Kính Volk 20D	x	
	Que nhuộm Fluorescein	x	
	Thuốc dãn đồng tử (Mydrin-P)	x	
	Nước muối	x	
	Bộ lấy dị vật	x	
	Khăn giấy	x	
	Cồn	x	
	Miếng bịt mắt cho trẻ nhược thị		x
Theo dõi sức khoẻ mắt tại nhà	Bảng thị lực in sẵn		x

4. Công tác truyền thông

Đối tượng khám: Trẻ em tuổi đi học (từ 5-18 tuổi)

- Phương tiện truyền thông:

+ Bản tin các trường tiểu học, trung học (hoặc liên hệ trực tiếp Hội phụ huynh và truyền thông ở tại trường)

+ Trang web của phòng khám

+ Tờ bướm quảng cáo bản giấy và bản điện tử để phân phát

+ Bản khảo sát đánh giá nguy cơ của người thân là trẻ em tuổi đi học để đánh giá ngùy cơ cận thị và tăng độ cận thị tại phòng khám khi đang chờ khám bệnh

5. Các hoạt động chuyên môn

- Chuẩn bị sổ sách, các mẫu phiếu khám bệnh, bệnh án
- Lập hồ sơ quản lý, theo dõi tật khúc xạ và sức khoẻ mắt
- Tờ thông tin về tật khúc xạ, tác hại của tật khúc xạ độ cao và lý do cần quản lý tật khúc xạ
- Giấy hướng dẫn cách tháo lắp kính; cách rửa kính và những vấn đề cần lưu ý về thời gian đeo, bảo quản kính…

6. Dịch vụ cung cấp cho bệnh nhân:

- Theo dõi về độ khúc xạ, tầm soát các biến chứng do cận thị độ cao, bất thường sức khoẻ mắt, thị giác hai mắt và các tình trạng mắt khác để kịp thời xử lí.

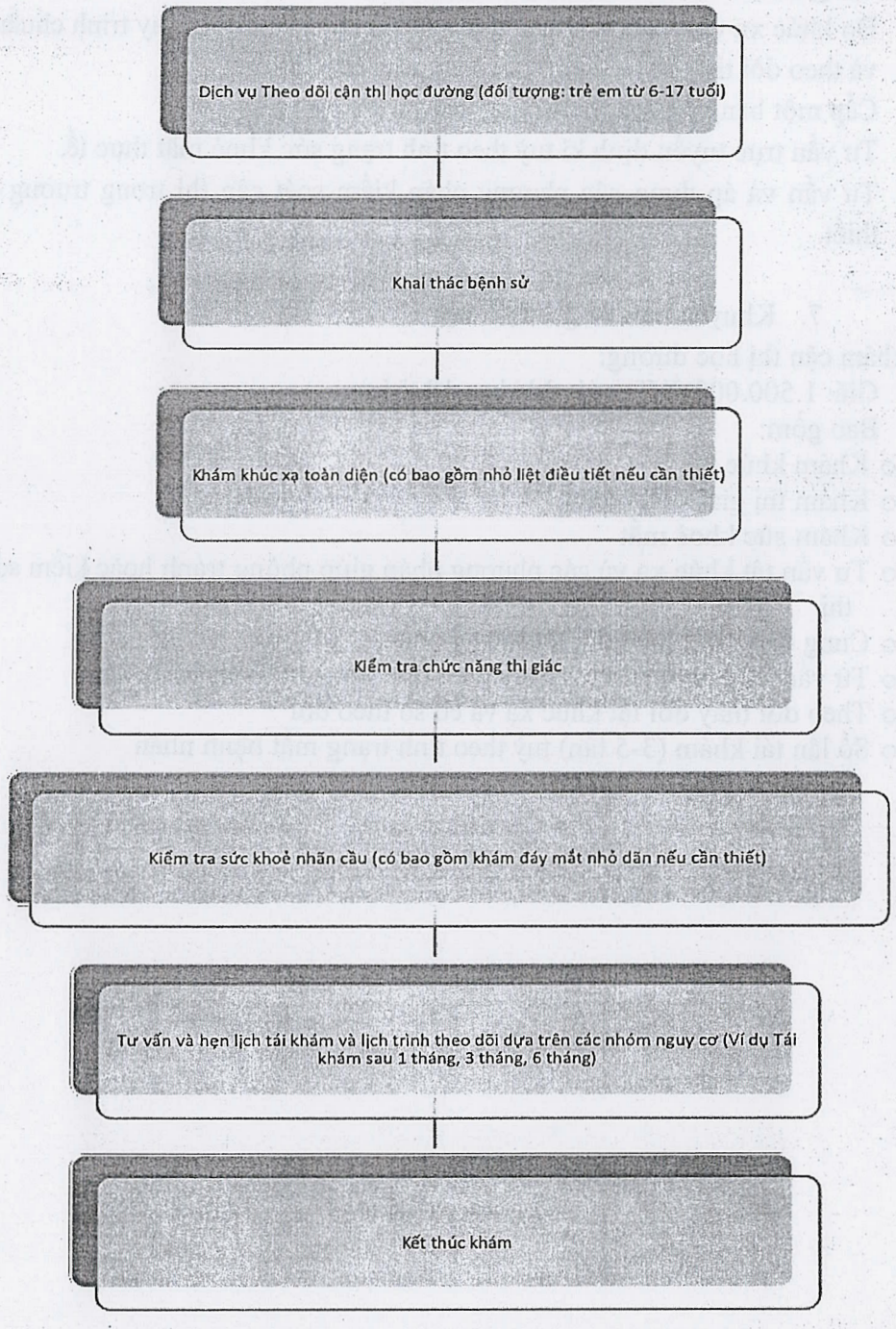
- Lập hồ sơ quản lý, theo dõi tật khúc xạ và sức khoẻ mắt của cá nhân, lâu dài là của gia đình.
- Đo khúc xạ và khám mắt ban đầu hoặc chuyên sâu theo quy trình chuẩn, tư vấn và theo dõi tình trạng mắt trong thời gian đeo kính.
- Cấp một bảng thị lực in sẵn theo dõi thị lực tại nhà.
- Tư vấn trực tuyến định kì tuỳ theo tình trạng sức khoẻ mắt thực tế.
- Tư vấn và áp dụng các phương pháp kiểm soát cận thị trong trường hợp cần thiết.

7. Khuyến mãi và giá dịch vụ:

Gói khám cận thị học đường:

- Giá: 1.500.000VND/gói, thời hạn 18 tháng
- Bao gồm:
  - Khám khúc xạ
  - Khám thị giác chức năng
  - Khám sức khoẻ mắt
  - Tư vấn tật khúc xạ và các phương pháp giúp phòng tránh hoặc kiểm soát cận thị
  - Cung cấp bảng theo dõi thị lực tại nhà
  - Tư vấn trực tuyến định kỳ tuỳ theo tình trạng mắt của bệnh nhân
  - Theo dõi thay đổi tật khúc xạ và có sổ theo dõi
  - Số lần tái khám (3-5 lần) tuỳ theo tình trạng mắt bệnh nhân

QUY TRÌNH DỊCH VỤ QUẢN LÝ KHÚC XẠ HỌC ĐƯỜNG



XIN Ý KIẾN BAN LÃNH ĐẠO DUYỆT

04/01/2022

Đồng ý với kế hoạch triển khai đề nghị đơn vị khúc xạ nhãn khoa phối hợp BS Tiến - KHNV để triển khai

BSCK Thanh Hiền

TRƯỞNG ĐƠN VỊ KHÚC XẠ NHÃN KHOA

Ths. BS Võ Thị Bảo Châu