

ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y KHOA
PHẠM NGỌC THẠCH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 804/TĐHYKPNT-BCĐPCD Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 21 tháng 01 năm 2022
Về phương án kiểm soát dịch COVID-19,
đảm bảo an toàn trong hoạt động đào tạo

CÔNG VĂN ĐẾN
Số: 29
Ngày 24 tháng 01 năm 2022

Kính gửi: Các đơn vị thuộc Trường.

Để thực hiện hiệu quả các giải pháp kiểm soát dịch bệnh COVID-19 và tiếp tục phối hợp chặt chẽ giữa các đơn vị nhằm tổ chức tốt các hoạt động dạy và học;

Thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11 tháng 10 năm 2021 của Thủ tướng Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19” và tiếp tục thực hiện Nghị định số 111/2017/NĐ-CP ngày 05 tháng 10 năm 2017 của Chính phủ quy định về tổ chức đào tạo thực hành trong đào tạo khối ngành sức khỏe, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch yêu cầu các đơn vị thực hiện nội dung sau:

1. Tiếp tục thực hiện nghiêm Chỉ thị số 18/CT-UBND ngày 30 tháng 9 năm 2021 của Chủ tịch Ủy ban nhân dân Thành phố về tiếp tục kiểm soát, điều chỉnh các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 và từng bước phục hồi, phát triển kinh tế - xã hội trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh.

2. Các đơn vị được tổ chức dạy và học trực tiếp khi sinh viên, học viên đảm bảo quy định, điều kiện tham gia học tập.

Trong quá trình tổ chức triển khai thực hiện nếu gặp vướng mắc, đề nghị các đơn vị phản hồi bằng văn bản (file scan có chữ ký của Trưởng đơn vị) về nhà trường thông qua Tổ Phòng, chống dịch tại Trường, địa chỉ hộp thư điện tử: topcdtairuong@gmail.com, để tổng hợp trình Ban Giám hiệu xem xét, quyết định sửa đổi, bổ sung cho phù hợp với tình hình phòng, chống dịch COVID-19.

(Đính kèm các Phụ lục).

Trân trọng./

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban Giám hiệu;
- Các đơn vị thuộc Trường
(để triển khai, thực hiện);
- Lưu: VT, BCĐPCD (3)



TS. BS. Phan Nguyễn Thanh Vân

PHỤ LỤC 1
PHƯƠNG ÁN KIỂM SOÁT DỊCH COVID-19; ĐẢM BẢO AN TOÀN
CHO VIÊN CHỨC, NGƯỜI LAO ĐỘNG, SINH VIÊN, HỌC VIÊN TẠI TRƯỜNG
ĐẠI HỌC Y KHOA PHẠM NGỌC THẠCH
(Kèm theo Công văn số 804 /TĐHYKPNT-TPCĐTT ngày 11 tháng 01 năm 2022
của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch)

I. MỤC ĐÍCH

1. Chủ động phòng chống dịch tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch theo nguyên tắc: kiểm soát nguy cơ lây nhiễm, phát hiện sớm ca nhiễm, cách ly, khoanh vùng kịp thời, không để dịch lây lan trong trường học.
2. Đảm bảo môi trường an toàn và thích ứng linh hoạt trong cơ sở giáo dục, hạn chế tối đa gián đoạn hoạt động dạy và học.

II. YÊU CẦU

1. Căn cứ hướng dẫn, quy định chung của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 Thành phố về biện pháp phòng chống dịch COVID-19 tương ứng từng cấp độ dịch cho từng lĩnh vực hoạt động, nhà trường chủ động xây dựng phương án tổ chức hoạt động giáo dục, đào tạo trực tiếp phù hợp tình hình dịch bệnh và điều kiện của Trường.
2. Phương án đáp ứng các yêu cầu của phòng chống dịch, đảm bảo an ninh trật tự, phòng chống cháy nổ, an toàn thực phẩm, vệ sinh môi trường...

III. CÁC BIỆN PHÁP AN TOÀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

1. Trước khi tổ chức lại hoạt động giáo dục trực tiếp tại Trường

1.1. Giao Phòng Hành chính Quản trị

- Rà soát cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo vệ sinh môi trường theo quy định (nơi rửa tay, nhà vệ sinh có đủ xà phòng và nước sạch, thùng đựng chất thải sinh hoạt, chất thải y tế...). Cung cấp nước uống an toàn, ly uống nước riêng....
- Tăng cường các biện pháp thông khí cho phòng học, phòng làm việc.
- Thực hiện vệ sinh, khử trùng trường, lớp, đồ dùng học tập theo đúng hướng dẫn của ngành y tế.

1.2. Giao Phòng khám Đa khoa

- Bố trí phòng cách ly tạm thời, phòng y tế đảm bảo theo quy định. Trang bị cơ sở sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên.

1.3. Giao Trạm Y tế

- Tổ chức phổ biến, hướng dẫn đầy đủ các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 trong Trường cho giảng viên, sinh viên, học viên, viên chức, người lao động trước khi trở lại hoạt động.

1.4. Yêu cầu đối với giảng viên, viên chức, người lao động, sinh viên, học viên

- Yêu cầu giảng viên, sinh viên, học viên, viên chức, người lao động thường xuyên tự theo dõi sức khỏe tại nhà; trường hợp có triệu chứng nghi ngờ nhiễm COVID-19 (sốt, ho, khó thở....) thì không đến Trường và thông báo ngay cho Trường và y tế địa phương nơi cư trú.

- Người làm việc trong Trường (viên chức, người lao động, sinh viên, học viên, bảo vệ, nhân viên căn tin, ...) đảm bảo 01 trong các điều kiện sau:

+ Đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 từ 02 mũi trở lên;

+ Đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 06 tháng;

+ Nếu thuộc nhóm chống chỉ định tiêm vắc xin phòng COVID-19 thì được xét nghiệm tầm soát định kỳ hằng tuần (test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2).

2. Khi tổ chức hoạt động giáo dục trực tiếp tại Trường

2.1. Giao cho Khoa/ Bộ môn:

- Kiểm tra thân nhiệt, khai báo y tế, cho sinh viên, học viên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch khử khuẩn trước khi vào lớp; người có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm COVID-19 (sốt, ho, khó thở...) hoặc có yếu tố dịch tễ nguy cơ thì không được vào Trường, vào lớp.

- Theo dõi, ghi nhận kịp thời sinh viên, học viên vắng mặt và lý do để xử lý kịp thời nếu có liên quan đến dịch bệnh.

- Phát hiện sớm các trường hợp có triệu chứng nghi ngờ nhiễm COVID-19 (sốt, ho, khó thở...) để thực hiện quy trình xử lý.

- Đảm bảo các yêu cầu về giãn cách trong phòng học, phòng làm việc; hạn chế những hoạt động có giao tiếp gần trong lớp học; hạn chế tối đa việc giao tiếp giữa các lớp trong cùng khối (tầng), giữa các khối (tầng).

- Tăng cường thông khí cho phòng học, phòng làm việc (ưu tiên việc mở cửa phòng để thông khí tự nhiên).

- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn (lau chùi) những bề mặt thường xuyên tiếp xúc (theo hướng dẫn tại Phụ lục 2).

- Kiểm tra, bổ sung kịp thời phương tiện vệ sinh và các vật dụng cần thiết khác phục vụ công tác phòng, chống dịch bệnh.

2.2. Yêu cầu đối với giảng viên, viên chức, người lao động, sinh viên, học viên

- Yêu cầu phụ huynh hoặc người đưa đón sinh viên, học viên (nếu có) không vào trong khuôn viên của Trường khi đưa đón sinh viên, học viên.

- Yêu cầu cán bộ quản lý, giảng viên, sinh viên, học viên, viên chức, người lao động, nhân viên đeo khẩu trang (trừ khi ăn, uống).

- Yêu cầu thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch khử khuẩn, đặc biệt trước khi vào lớp (đầu giờ học, sau giờ giải lao) và khi tan lớp.

2.3. Đối với căn tin của Trường

- Yêu cầu căn tin ký cam kết tuân thủ các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 với Trường;

- Phối hợp thực hiện việc quản lý lịch trình, thời gian làm việc của người lao động;

- Yêu cầu người lao động thực hiện 5K.

3. Tại cơ sở thực hành lâm sàng:

3.1. Đối với sinh viên, học viên đến tham gia thực hành lâm sàng tại cơ sở thực hành

- Đã được tiêm ngừa đủ 02 mũi vaccine COVID-19 hoặc đã mắc và khỏi COVID-19 trong vòng 06 tháng, không có triệu chứng nghi ngờ.

- Có kết quả Realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên âm tính với SARS-CoV-2 trong vòng 72 giờ trước đợt tham gia thực hành.

Định kỳ hàng tuần, cơ sở thực hành thực hiện xét nghiệm ngẫu nhiên ít nhất 20% tổng số sinh viên, học viên tại cùng một thời điểm được tầm soát xét nghiệm COVID-19 (lồng ghép với xét nghiệm ngẫu nhiên đại diện cho nhân viên các khoa, phòng, bộ phận trực thuộc).

Lưu ý: Xét nghiệm trong Hướng dẫn này là xét nghiệm phát hiện SARS-CoV-2. Cơ sở thực hành căn cứ khả năng triển khai và hướng dẫn của Bộ Y tế để thực hiện một hoặc kết hợp các phương pháp xét nghiệm phù hợp:

- Phương pháp xét nghiệm nhanh kháng nguyên.
- Phương pháp xét nghiệm Realtime RT-PCR đơn mẫu.
- Phương pháp xét nghiệm Realtime RT-PCR gộp mẫu.

Nếu kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì thực hiện cách ly và điều trị theo quy định hiện hành về cách ly, điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 của Bộ Y tế. Cơ sở thực hành điều tra, xác định các sinh viên, học viên, nhân viên y tế và người bệnh có tiếp xúc gần để đánh giá nguy cơ lây nhiễm và thực hiện các biện pháp theo quy định.

3.2. Số lượng sinh viên, học viên tham gia thực hành lâm sàng

Nhà trường và cơ sở thực hành thống nhất số lượng sinh viên, học viên đến tham gia thực hành lâm sàng tại các khoa lâm sàng, hạn chế tập trung quá đông số lượng sinh viên, học viên tại cùng một thời điểm. Tùy theo tình hình thực tế, Trường và cơ sở thực hành có thể tổ chức chia 50% số sinh viên, học viên tham gia thực hành vào cả hai buổi sáng hoặc chiều trong ngày hoặc cách ngày 2, 4, 6 và 3, 5, 7 để đảm bảo giãn cách.

3.3. Yêu cầu trong quá trình thực tập

Sinh viên, học viên phải thực hiện khai báo y tế hằng ngày, nghiêm túc thực hiện 5K trong quá trình thực hành tại cơ sở thực hành.

3.4. Công tác quản lý sinh viên, học viên

Trường phân công người hướng dẫn phối hợp với Phòng Quản lý Thực hành lâm sàng chịu trách nhiệm quản lý, giám sát sinh viên, học viên trong việc tuân thủ quy định phòng, chống dịch tại cơ sở thực hành.

3.5. Xử lý khi có trường hợp nghi ngờ nhiễm hoặc nhiễm SARS-CoV2

Cá nhân sinh viên, học viên nghi ngờ mắc COVID-19 (có triệu chứng ho, sốt, đau họng, mất khứu giác, vị giác... hoặc có tiếp xúc gần với ca nghi nhiễm hoặc xác định COVID-19 trong khoảng 14 ngày) hoặc nhiễm SARS-CoV-2 phải thông báo ngay cho Trường và cơ sở khám bệnh, chữa bệnh để điều tra, xác định (sinh viên, học viên, nhân viên y tế và người bệnh có tiếp xúc gần), đánh giá nguy cơ lây nhiễm và thực hiện các biện pháp theo quy định, đồng thời tạm ngưng đến cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thực hành.

Trường gửi danh sách sinh viên, học viên đáp ứng các điều kiện nêu trên cho cơ sở thực hành và có kế hoạch thông báo triển khai các điều kiện tham gia thực hành lâm sàng đến sinh viên, học viên trước khi thực hành./

PHỤ LỤC 2
QUY TRÌNH PHÁT HIỆN VÀ XỬ LÝ TRƯỜNG HỢP MẮC COVID-19 TẠI
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y KHOA PHẠM NGỌC THẠCH
(Kèm theo Công văn số 804 /TĐHYKPNT-TPCDDT ngày 11 tháng 01 năm 2022
của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch)

I. Trường hợp phát hiện người nghi nhiễm COVID-19 tại Trường

Khi phát hiện người có một trong các triệu chứng nghi ngờ nhiễm COVID-19 (sốt, ho, khó thở...):

- Thông báo cho Tổ phòng chống dịch tại Trường, địa chỉ hộp thư điện tử: topcdtairuong@gmail.com, số điện thoại liên hệ: 0918.672.159 (BS. CKII. Trần Thị Kim Tím, thành viên Tổ).

- Chuyển người nghi ngờ mắc bệnh đến phòng cách ly tạm thời tại Phòng khám Đa khoa Trường (không di chuyển bằng thang máy hoặc nếu sử dụng thang máy phải khử khuẩn theo quy định).

- Nếu người nghi ngờ mắc bệnh là sinh viên, học viên, Trường thông báo ngay cho thân nhân của sinh viên, học viên để phối hợp xử lý.

- Thực hiện lấy mẫu xét nghiệm nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 cho người có triệu chứng nghi nhiễm COVID-19.

II. Trường hợp giảng viên, sinh viên, học viên phát hiện nhiễm COVID-19 tại Trường

Bước 1:

- Thông báo kết quả dương tính cho Tổ phòng chống dịch tại Trường, địa chỉ hộp thư điện tử: topcdtairuong@gmail.com, số điện thoại liên hệ: 0918.672.159 (BS. CKII. Trần Thị Kim Tím, thành viên Tổ) và thân nhân của sinh viên, học viên;

- Tiếp tục cách ly tạm thời F0;

- Tổ phòng chống dịch tại Trường thông báo ngay đến Trạm Y tế phường 12, Trung tâm Y tế quận 10 để phối hợp triển khai các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19;

- Phân công thực hiện: Tổ phòng chống dịch tại Trường tổ chức cách ly tạm thời F0 và báo cho Trạm Y tế phường 12, Trung tâm Y tế quận 10 để báo cáo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố khi nhận thông tin F0 tại Trường, hỗ trợ Trường xử lý trường hợp có ca bệnh; đồng thời báo trung tâm y tế địa phương nơi F0 cư trú để phối hợp xử lý khi F0 về nhà.

Bước 2:

- Đánh giá tình trạng sức khỏe của F0:

+ Nếu có dấu hiệu suy hô hấp, thở nhanh hoặc khó thở hoặc SpO2 dưới 96% thì liên hệ và chuyển F0 đến bệnh viện có khoa/ đơn vị COVID-19 trên cùng địa bàn, hoặc chuyển đến bệnh viện đã chiến điều trị COVID-19 gần nhất bằng xe cấp cứu.

+ Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ: Tư vấn, hướng dẫn thân nhân của giảng viên, sinh viên, học viên đưa giảng viên, sinh viên, học viên về nhà để được trạm y tế địa phương nơi cư trú tiếp cận xử lý theo quy định.

- Phân công thực hiện: Tổ phòng chống dịch tại Trường phối hợp Trạm Y tế phường 12, Trung tâm Y tế quận 10.

Bước 3:

- Tạm ngưng ngay tiết học để vệ sinh khử khuẩn lớp học và xét nghiệm kiểm tra cho toàn bộ giảng viên, sinh viên, học viên có mặt trong lớp (F1) bằng xét nghiệm nhanh kháng nguyên (mẫu gộp không quá 3 người).

- Các lớp học khác hoạt động bình thường.

- Phân công thực hiện: Tổ phòng chống dịch tại Trường phối hợp Trạm Y tế phường 12, Trung tâm Y tế quận 10.

Bước 4:

- Theo dõi F1: tất cả giảng viên, sinh viên, học viên trong cùng lớp học với F0 và đã có kết quả xét nghiệm âm tính

+ F1 đã tiêm vắc xin phòng COVID-19 đủ liều hoặc đã khỏi bệnh COVID-19: được đi học và làm việc bình thường nhưng tuân thủ 5K, xét nghiệm lại vào ngày 3, 7 và tiếp tục mỗi 7 ngày bằng phương pháp xét nghiệm nhanh kháng nguyên cho đến khi không còn phát hiện F0; khai báo sức khỏe mỗi ngày cho nhà trường và xét nghiệm ngay khi có triệu chứng.

+ F1 chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19 đầy đủ hoặc đã tiêm đủ liều vắc xin nhưng có yếu tố nguy cơ như béo phì, mắc bệnh nền: cách ly tại nhà theo quy định, khai báo sức khỏe mỗi ngày cho nhà trường và trạm y tế địa phương nơi cư trú; xét nghiệm nhanh kháng nguyên vào ngày thứ 14 hoặc ngay khi có triệu chứng.

Lưu ý: Nếu trong cùng một ngày phát hiện từ 02 trường hợp F0 trở lên ở 02 lớp học khác nhau, tổ chức ngay việc xét nghiệm tầm soát theo quy mô như sau:

+ 02 lớp ở cùng tầng: xét nghiệm kiểm tra cho giảng viên, sinh viên, học viên của tất cả các lớp học trên cùng tầng (có tiếp xúc gần);

+ 02 lớp ở khác tầng, cùng khối nhà: xét nghiệm kiểm tra cho giảng viên, sinh viên, học viên của tất cả các lớp học trong cùng khối nhà (có tiếp xúc gần);

+ 02 lớp ở khác khối nhà: nếu có mối liên hệ dịch tễ thì xét nghiệm kiểm tra cho toàn bộ giảng viên, sinh viên, học viên của trường. Nếu không có mối liên hệ dịch tễ thì chỉ xử lý theo lớp học.

- Phân công thực hiện: Tổ phòng, chống dịch tại Trường phối hợp với Trạm Y tế/ Trung tâm Y tế địa phương.

III. Trường hợp giảng viên, sinh viên, học viên phát hiện nhiễm COVID-19 tại nhà

Khi nhận thông tin từ gia đình, Trường thực hiện quy trình từ bước 3.

IV. Trường hợp viên chức, người lao động phát hiện nhiễm COVID-19 tại Trường

Bước 1: Thực hiện như quy trình xử lý đối với giảng viên, sinh viên, học viên nhiễm COVID-19

Bước 2:

- Đánh giá tình trạng sức khỏe của F0:

Nếu phát hiện F0 có dấu hiệu suy hô hấp (thở nhanh hoặc khó thở hoặc SpO2 dưới 96%): liên hệ và chuyển F0 đến bệnh viện có khoa/ đơn vị COVID-19 trên cùng địa bàn, hoặc chuyển đến bệnh viện đã chiến điều trị COVID-19 gần nhất bằng xe cấp cứu.

Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ: Tư vấn và hướng dẫn F0 tự đánh giá mức đạt các tiêu chí cách ly tại nhà (theo Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà”).

+ Nếu đủ điều kiện cách ly tại nhà và đảm bảo phòng ngừa lây nhiễm cho người cùng hộ nhất là người có nguy cơ cao (người trên 65 tuổi, người trên 50 tuổi có bệnh nền, người béo phì có BMI > 25, phụ nữ mang thai và sau sinh 2 tuần), bộ phận y tế tại Trường liên hệ trung tâm y tế quận, huyện nơi đơn vị hoạt động để quản lý và hỗ trợ chuyển thông tin F0 đến trung tâm y tế quận, huyện nơi F0 cư trú để tiếp nhận chăm sóc, cung cấp gói thuốc điều trị (gói A-B và C) và quản lý trong thời gian F0 cách ly tại nhà theo quy định

+ Nếu không đủ điều kiện cách ly tại nhà: F0 tự đề nghị địa điểm cách ly phù hợp (cơ sở cách ly tập trung tại phường, xã, thị trấn, quận, huyện, cơ sở cách ly có thu phí...).

- Phân công thực hiện: Tổ Phòng, chống dịch tại Trường phối hợp Trạm Y tế phường 12, Trung tâm Y tế quận 10.

Bước 3:

- Tạm ngưng hoạt động ở khu vực, bộ phận xảy ra F0 để vệ sinh khử khuẩn, xét nghiệm cho tất cả F1 bằng xét nghiệm nhanh kháng nguyên (mẫu gộp không quá 3 người).

- Xác định F1 là những người tiếp xúc gần với F0 ở khoảng cách dưới 2m trong thời gian trên 15 phút như ngồi cùng bàn làm việc, ngồi cùng bàn ăn.

- Phân công thực hiện: Tổ Phòng chống, dịch tại Trường phối hợp Trạm Y tế phường 12, Trung tâm Y tế quận 10.

Bước 4:

- Theo dõi F1:

+ F1 đã tiêm vắc xin phòng COVID-19 đủ liều hoặc đã khỏi bệnh COVID-19: làm việc bình thường nhưng tuân thủ 5K, xét nghiệm lại vào ngày 3, 7 và tiếp tục mỗi 7 ngày bằng phương pháp xét nghiệm nhanh kháng nguyên cho đến khi không còn phát hiện F0; khai báo sức khỏe mỗi ngày cho nhà trường và xét nghiệm ngay khi có triệu chứng.

+ F1 chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19 đầy đủ hoặc đã tiêm đủ liều vắc xin nhưng có yếu tố nguy cơ như béo phì, mắc bệnh nền: cách ly tại nhà theo quy định, khai báo sức khỏe mỗi ngày cho nhà trường và trạm y tế nơi cư trú; xét nghiệm nhanh kháng nguyên vào ngày thứ 14 hoặc ngay khi có triệu chứng.

- Phân công thực hiện: Tổ phòng chống dịch tại Trường phối hợp với Trạm Y tế/ Trung tâm Y tế địa phương.

V. Trường hợp viên chức, người lao động phát hiện nhiễm COVID-19 tại nhà

Khi nhận được thông tin, Trường thực hiện quy trình từ bước 3.

❖ Lưu ý:

Dựa trên hướng dẫn này, Tổ Phòng, chống dịch tại Trường phối hợp đơn vị y tế địa phương (trạm y tế, trung tâm y tế) đánh giá tình hình thực tế để quyết định thu hẹp hoặc mở rộng quy mô xét nghiệm tầm soát trong Trường.

Tùy theo trường hợp cụ thể, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 quyết định phạm vi hoạt động giảng dạy trực tiếp tại Trường./.

PHỤ LỤC 3

HƯỚNG DẪN VỆ SINH KHỬ KHUẨN PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19 (Kèm theo Công văn số 804 /TĐHYKPNT-TPCDDT ngày 11 tháng 01 năm 2022 của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch)

1. Cách pha dung dịch khử khuẩn từ hóa chất chứa clo

- Trong công tác phòng chống dịch, các dung dịch pha từ các hóa chất chứa clo với nồng độ 0,05 và 0,1% clo hoạt tính thường được sử dụng tùy theo mục đích và cách thức của việc khử trùng. Việc tính nồng độ dung dịch phải dựa vào clo hoạt tính;

- Vì các hóa chất khác nhau có hàm lượng clo hoạt tính khác nhau, cho nên phải tính toán đủ khối lượng hóa chất cần thiết để đạt được dung dịch có nồng độ clo hoạt tính muốn sử dụng;

- Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)}} \times 1000$$

* Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng luôn được nhà sản xuất ghi trên nhãn, bao bì hoặc bảng hướng dẫn sử dụng sản phẩm.

Bảng 1: Lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch

Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính	
	0,05%	0,1%
Cloramin B 25%	20g	40g
Canxi HypoCloride (70%)	7,2g	14,4g
Bột Natri dichloroisocyanurate (60%)	8,4g	16,8g

- Hòa tan hoàn toàn lượng hóa chất cần thiết cho vừa đủ 10 lít nước sạch. Các hợp chất có chứa clo chỉ có tác dụng diệt trùng khi được hòa tan trong nước thành dạng dung dịch (lúc này các hóa chất chứa clo mới giải phóng ra clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng), do vậy tuyệt đối không sử dụng các hợp chất có chứa clo ở dạng bột nguyên chất để xử lý diệt trùng

- Các dung dịch khử trùng có clo sẽ giảm tác dụng nhanh theo thời gian, cho nên chỉ pha đủ lượng cần sử dụng và phải sử dụng càng sớm càng tốt sau khi pha. Tốt nhất chỉ pha và sử dụng trong ngày, không nên pha sẵn để dự trữ. Dung dịch khử trùng chứa clo đã pha cần bảo quản ở nơi khô, mát, đậy kín, tránh ánh sáng.

2. Các vị trí khử khuẩn

- Phòng học, phòng làm việc, phòng họp, căn tin, khu vực vệ sinh chung và các khu vực dùng chung khác...

- Khu vực liên kề xung quanh: hành lang, lối đi chung, cầu thang, thang máy, sảnh chờ...

3. Tần suất vệ sinh khử khuẩn

- Đối với nền nhà, bàn ghế, các đồ vật, các bề mặt có tiếp xúc trong phòng học, phòng ăn: khử khuẩn **ít nhất 01 lần/ngày**; khuyến khích thực hiện sau mỗi buổi học hoặc trước buổi học tiếp theo.

- Đối với các vị trí tiếp xúc thường xuyên như tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy, công tắc điện, bàn phím máy tính, điều khiển từ xa, điện thoại dùng chung...: khử khuẩn **ít nhất 02 lần/ngày**.

- Đối với khu vệ sinh chung: vệ sinh khử khuẩn **ít nhất 02 lần/01 buổi**, hoặc sau giờ giải lao của sinh viên, học viên./

PHỤ LỤC 4
QUY ĐỊNH SINH VIÊN, HỌC VIÊN THAM GIA
THỰC HÀNH LÂM SÀNG TẠI CƠ SỞ THỰC HÀNH

*(Kèm theo Công văn số 804 /TĐHYKPNT-TPCDDT ngày 11 tháng 01 năm 2022
của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch)*

1. Tiêm ngừa đầy đủ theo hướng dẫn mới nhất của Bộ Y tế.
2. Có kết quả Realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên âm tính với SARS-CoV-2 trong vòng 72 giờ trước đợt tham gia thực hành.
3. Tuân thủ nghiêm thông điệp 5K của Bộ Y tế:
 - a) Khẩu trang luôn luôn;
 - b) Khử khuẩn tay thường xuyên;
 - c) Khoảng cách với người xung quanh trên 02 mét;
 - d) Không tụ tập khi không cần thiết;
 - đ) Khai báo y tế hàng ngày.
4. Tuân thủ các quy định về phòng chống dịch của cơ sở thực hành.
5. Tuân thủ kế hoạch thực hành đã được thống nhất giữa Trường và cơ sở thực hành: số lượng, thời gian, địa điểm và hình thức thực hành.
6. Trong thời gian thực hành tại cơ sở thực hành: hạn chế đi lại giữa các khoa, phòng, đơn vị, hạn chế tập trung đông người và tiếp xúc với người bệnh khi không cần thiết.
7. Khi có bất kỳ các triệu chứng: sốt, ho, đau họng hay các triệu chứng nghi ngờ nhiễm bệnh COVID-19 phải cách ly theo quy định, khai báo y tế và tiến hành xét nghiệm xác định nhiễm SARS-CoV-2.
8. Khi tiếp xúc với người mắc bệnh COVID-19 phải thông báo cho Trường và cơ sở thực hành để phân loại nguy cơ và tiến hành cách ly theo quy định hiện hành./.

