



TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y KHOA PHẠM NGỌC THẠCH
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA

Mã số: PKĐK. & T. 09
PKĐK
Phiên bản: 1.0
Ngày ban hành: /09/2019
Ngày hiệu lực: 7 /10/2019

**KIỂM SOÁT QUÁ TRÌNH THỰC HÀNH
LÀM SẠCH BAN ĐẦU TẠI CÁC PHÒNG
KHÁM LÂM SÀNG - CẬN LÂM SÀNG**

	Người biên soạn	Người xem xét	Người phê duyệt
Ngày	04/10/2019	04/10/2019	
Ký tên			
Họ tên	Đặng Lê Tú Trang	PGS.TS.BS Trần Thị Mộng Hiệp	PGS.TS.BS Nguyễn Thanh Hiệp



THEO DÕI XEM XÉT/SỬA ĐỔI TÀI LIỆU

NƠI NHẬN (Ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu X vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Phòng TCHC phòng khám	<input checked="" type="checkbox"/>	Lưu P.TCHC
<input checked="" type="checkbox"/>	Phòng Kế hoạch nghiệp vụ	<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Phòng Điều dưỡng	<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Các phòng khám lâm sàng	<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Các phòng khám cận lâm sàng	<input type="checkbox"/>	

TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI / BỔ SUNG

Trang	Phiên bản	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

1. MỤC ĐÍCH:

- Nhằm cung cấp quy trình chuẩn trong quá trình thực hành xử lý dụng cụ ban đầu tại các phòng khám lâm sàng và cận lâm sàng
- Loại bỏ những chất hữu cơ, chất bẩn, muối bám trên bề mặt dụng cụ nhìn thấy được
- Giảm nguy cơ gây nhiễm khuẩn từ dụng cụ tái sử dụng, đảm bảo an toàn cho bệnh nhân, nhân viên y tế và môi trường.

2. ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI ÁP DỤNG:

- Đối tượng: Điều dưỡng, nữ hộ sinh, kỹ thuật viên xử lý dụng cụ tại các phòng khám lâm sàng và cận lâm sàng;
- Phạm vi: Áp dụng cho tất cả dụng cụ tái sử dụng trong phạm vi toàn phòng khám.

3. GIẢI THÍCH TỪ NGỮ VÀ TỪ VIẾT TẮT:

3.1. Giải thích từ ngữ:

- **Tiệt khuẩn (Sterilization):** Là quá trình tiêu diệt hoặc loại bỏ tất cả các dạng của vi sinh vật sống bao gồm cả bào tử vi khuẩn.
- **Khử khuẩn (Disinfection):** Là quá trình loại bỏ hầu hết hoặc tất cả vi sinh vật gây bệnh trên dụng cụ nhưng không diệt bào tử vi khuẩn. Có 3 mức độ khử khuẩn: khử khuẩn mức độ thấp, trung bình và cao.
- **Khử khuẩn mức độ cao (High level disinfection):** Là quá trình diệt toàn bộ vi sinh vật và một số bào tử vi khuẩn.
- **Khử khuẩn mức độ trung bình (Intermediate-level disinfection):** Là quá trình diệt được *M.tuberculosis*, vi khuẩn sinh dưỡng, virus và nấm, nhưng không tiêu diệt được bào tử vi khuẩn.
- **Khử khuẩn mức độ thấp (Low-level disinfection):** Là quá trình tiêu diệt được các vi khuẩn thông thường như một vài virut và nấm, nhưng không tiêu diệt được bào tử vi khuẩn.
- **Làm sạch (Cleaning):** Là quá trình sử dụng biện pháp cơ học và hóa học để loại bỏ những tác nhân nhiễm khuẩn và chất hữu cơ bám trên dụng cụ, nhưng không diệt/loại bỏ được hết các tác nhân nhiễm khuẩn; Quá trình làm sạch là một bước bắt buộc phải thực hiện trước khi thực hiện quá trình khử khuẩn, tiệt khuẩn tiếp theo. Làm sạch ban đầu tốt sẽ giúp cho hiệu quả của việc khử khuẩn hoặc tiệt khuẩn được tối ưu.

3.2. Chữ viết tắt:

- | | |
|------------------------|---|
| - NVYT: Nhân viên y tế | - DC: Dụng cụ |
| - BM: Biểu mẫu | - KK: khử khuẩn |
| - TK: Tiệt khuẩn | - BPKKTK: Bộ phận khử khuẩn, tiệt khuẩn |

- ĐD: Điều dưỡng

- NHS: Nữ hộ sinh

- KTV: Kỹ thuật viên

- NV: Nhân viên

4. NỘI DUNG:

4.1. Nhân viên:

- Nhân viên xử lý dụng cụ phải mang đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân (như mũ, khẩu trang, kính, găng tay cao su dài, áo choàng, tạp dề)

- Tuân thủ nguyên tắc một chiều tránh lây nhiễm chéo và thực hiện đúng quy trình làm sạch ban đầu tại các phòng khám lâm sàng và cận lâm sàng.

4.2. Dụng cụ, hóa chất:

- Thùng ngâm dung dịch làm sạch có nắp đậy, có dán nhãn, ghi ngày tháng pha, nồng độ dung dịch (số lượng hóa chất/lượng nước) và dung tích phù hợp

- Hóa chất sử dụng trong phòng khám: Hóa chất làm sạch, khử khuẩn, bôi trơn

- Nước sạch

- Bàn chải mềm

- Khăn lau khô, máy nén khí

- Phân loại hóa chất và hướng dẫn pha hóa chất

4.4. Quy trình làm sạch ban đầu tại các phòng khám lâm sàng/cận lâm sàng:

Các bước thực hiện	Mô tả	Trách nhiệm
Dụng cụ sau khi sử dụng tại các phòng khám	- Nhân viên xử lý DC mang đủ phương tiện phòng hộ cá nhân - DC sau khi sử dụng cần phân loại và xử lý ngay	ĐD/KTV/NHS
Làm sạch bằng tay	- Tháo rời các DC (nếu được) - Ngâm vào dung dịch làm sạch từ 3 – 5 phút (Cidezyme pha 8ml/lít nước). - Dùng bàn chải mềm cọ rửa dụng cụ cho đến khi nhìn thấy dụng cụ sạch hoàn toàn.	ĐD/KTV/NHS
Tráng với nước sạch để khô tự nhiên	- Rửa sạch DC dưới vòi nước chảy để loại bỏ hóa chất và chất bẩn bám trên dụng cụ. - Để dụng cụ khô tự nhiên/làm khô.	ĐD/KTV/NHS
Cho vào thùng có nắp đậy	Cho DC vào thùng có nắp đậy kín bảo quản tại khoa	ĐD/KTV/NHS
Bàn giao DC	- Nhân viên mang dụng cụ đến phòng thanh trùng, ký sổ giao nhận.	ĐD/KTV/NHS

5. GIÁM SÁT:

- Giám sát Quy trình làm sạch ban đầu tại các khoa, phương tiện phòng hộ, phương tiện rửa dụng cụ, nồng độ dung dịch xử lý DC, ngày pha và sự tuân thủ đúng quy trình của nhân viên xử lý dụng cụ.

- Người giám sát: Lãnh đạo khoa phòng, nhân viên phòng thanh trùng

6. TÀI LIỆU VIỆN DẪN

- Luật Khám bệnh, chữa bệnh ngày 23 tháng 11 năm 2009.
- Thông tư 16/2018/TT-BYT ngày 20 tháng 7 năm 2018 của Bộ Y tế ban hành quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.
- Quyết định số 3916/QĐ-BYT ngày 28 tháng 8 năm 2017 của Bộ Y tế về việc phê duyệt các hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Quyết định số: 3671/QĐ-BYT ngày 27 tháng 9 năm 2012 của Bộ Y tế ban hành Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

7. HỒ SƠ VÀ PHỤC LỤC ĐÍNH KÈM:

Phụ lục	Tên hồ sơ	Mã số	Nơi lưu	Thời gian lưu
1	Quy trình làm sạch ban đầu tại các khoa			
2	Bảng kiểm quy trình làm sạch ban đầu tại các khoa			

BẢNG KIỂM QUY TRÌNH LÀM SẠCH BAN ĐẦU TẠI CÁC PHÒNG KHÁM

Phòng khám lâm sàng/cận lâm sàng:

Ngày giám sát:Nhân viên giám sát:

Nhân viên xử lý dụng cụ:

STT	Nội dung đánh giá	Cách thức KT	Có	Không
1	Có hướng dẫn quy trình làm sạch ban đầu tại các phòng khám:			
	Kiểm tra hướng dẫn	Quan sát		
	Kiểm tra thực hiện	Quan sát		
2	Có bảng hướng dẫn pha hóa chất:			
	Kiểm tra hướng dẫn	Quan sát		
	Kiểm tra thực hiện	Quan sát		
3	Có đầy đủ phương tiện cá nhân xử lý dụng cụ:			
	Kiểm tra thực hành	Quan sát		
4	Có bồn để xử lý dụng cụ bẩn:			
	Kiểm tra hướng dẫn	Quan sát		
	Kiểm tra thực hiện	Quan sát		
5	DC ngâm dung dịch KK đúng quy trình:			
	DC ngập hoàn toàn trong dịch ngâm	Quan sát		
	Bồn đựng dung dịch KK có nắp đậy kín	Quan sát		
6	Nồng độ dung dịch hóa chất pha theo khuyến cáo của nhà sản xuất:			
	Kiểm tra thực hiện tại các phòng	Phỏng vấn		
7	DC đã TK được bảo vệ đúng cách, có tủ kệ riêng không có vết bụi bẩn nhìn, sờ thấy được:			
	Kiểm tra hướng dẫn	Quan sát		
	Kiểm tra thực hiện	Quan sát		
8	DC đã TK tại các phòng có chỉ thị đánh giá, còn thời hạn:			
	Kiểm tra tại các khoa	Quan sát		

Đại diện khoa

Nhân viên giám sát