



**TRƯỜNG ĐHYK PHẠM NGỌC THẠCH
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA**

**QUY TRÌNH CẤP CỨU
NGỪNG TIM NGỪNG THỞ Ở NGƯỜI LỚN**

Mã số: PKĐK. QT. 03

Phiên bản:

Ban hành:

27 / 9 / 2019

	Người biên soạn	Người xem xét	Người phê duyệt
Ký tên			
Họ tên	BS. CKII Đào Thị Vui	PGS. TS. BS Trần Thị Mộng Hiệp	PGS. TS. BS Nguyễn Thanh Hiệp
Ngày	<u>10</u> / <u>8</u> / 2019	<u>13</u> / <u>8</u> / 2019	... / ... / 2019



THEO DÕI XEM XÉT /SỬA ĐỔI TÀI LIỆU

Phiên bản số	Vị trí thay đổi	Nội dung sửa đổi	Ngày xem xét /sửa đổi	Người xem xét /sửa đổi

1 Mục đích

Cụ thể hóa hướng dẫn về cấp cứu người trưởng thành có tình trạng ngừng tim ngừng thở xuất hiện trong khuôn viên phòng khám đa khoa Phạm Ngọc Thạch.

2 Phạm vi

Quy trình này áp dụng nội bộ cho các tình huống cấp cứu xuất hiện trong khuôn viên phòng khám đa khoa Phạm Ngọc Thạch.

3 Trách nhiệm

Lãnh đạo phòng khám có trách nhiệm triển khai – giám sát việc thực hiện qui trình. Các phòng ban chức năng có trách nhiệm hỗ trợ - theo dõi việc thực hiện qui trình. Các nhân viên y tế có trách nhiệm thực hiện đúng và nghiêm túc qui trình cấp cứu cho người bệnh.

4 Định nghĩa

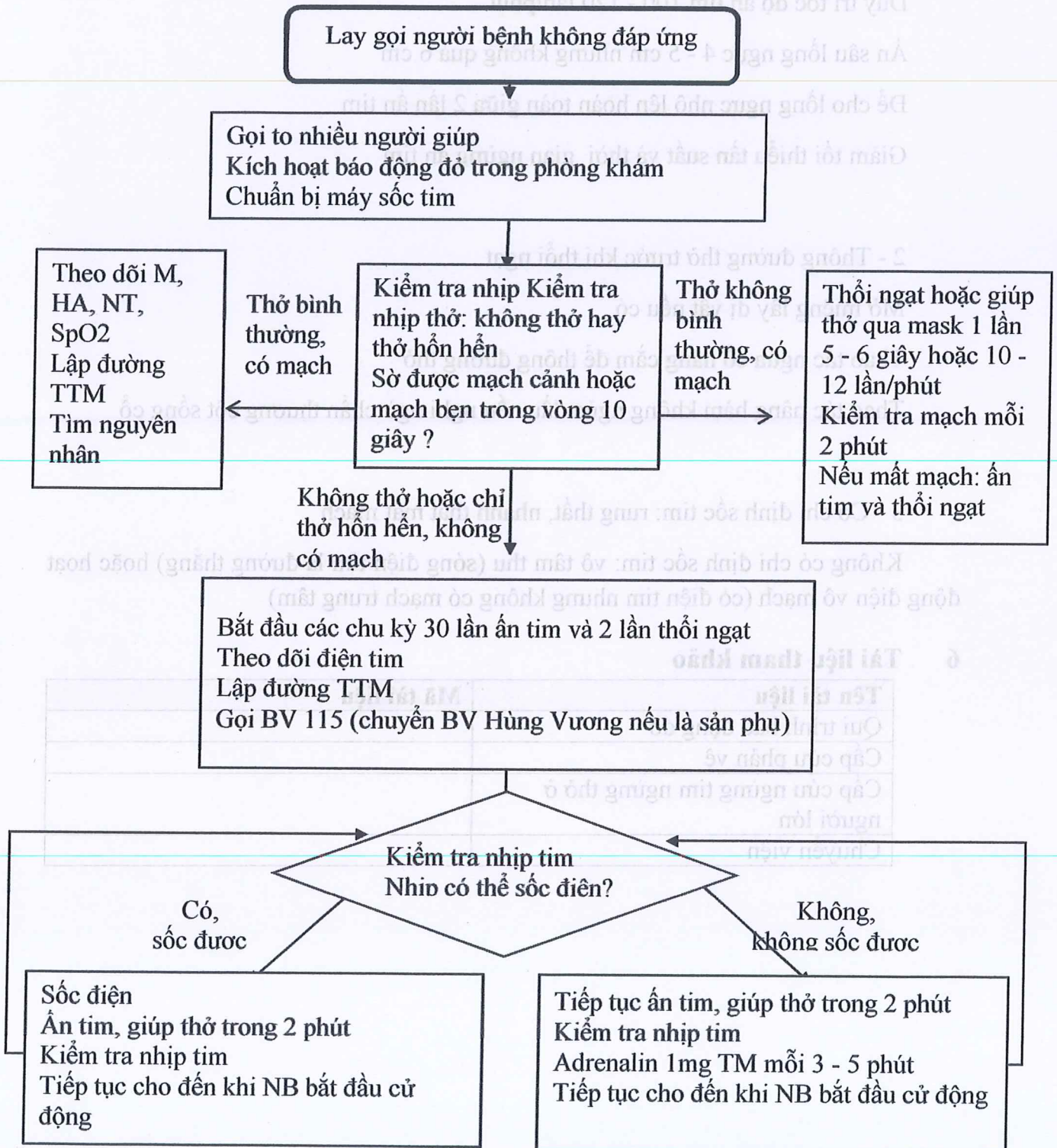
Quy trình báo động đỏ: là qui trình báo động tại chỗ thực hiện theo hướng dẫn của phòng khám đa khoa nhằm huy động các nguồn lực tại chỗ.

Ngừng tim ngừng thở là tình trạng lâm sàng được nhận định khi có rối loạn tri giác, không đánh giá được mạch – huyết áp bởi nhân viên y tế có kinh nghiệm.

Phiên bản số	77 từ thay đổi	Nội dung sửa đổi	Ngày xem xét / sửa đổi	Người xem xét / sửa đổi

5 Quy trình

QUI TRÌNH HỒI SINH TIM PHỔI CƠ BẢN Ở NGƯỜI LỚN



Ghi chú:

1 - Khi không bắt được mạch: cần ấn tim trước khi thổi ngạt.

Duy trì tốc độ ấn tim 100 - 120 lần/phút

Ấn sâu lồng ngực 4 - 5 cm nhưng không quá 6 cm

Để cho lồng ngực nhô lên hoàn toàn giữa 2 lần ấn tim

Giảm tối thiểu tần suất và thời gian ngừng ấn tim

2 - Thông đường thở trước khi thổi ngạt

Mở miệng lấy dị vật nếu có

Thao tác ngửa cổ nâng cằm để thông đường thở

Thao tác nâng hàm không ngửa đầu nếu nghi ngờ chấn thương cột sống cổ

3 - Có chỉ định sốc tim: rung thất, nhanh thất mất mạch

Không có chỉ định sốc tim: vô tâm thu (sóng điện tim là đường thẳng) hoặc hoạt động điện vô mạch (có điện tim nhưng không có mạch trung tâm)

6 Tài liệu tham khảo

Tên tài liệu	Mã tài liệu
Quy trình báo động đỏ	
Cấp cứu phản vệ	
Cấp cứu ngừng tim ngừng thở ở người lớn	
Chuyên viện	